

Turnbeginn: Montag, 21. September – Turnhalle Lendstraße 26

Montag	10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 10 x - ab 21.09. Edeltraud Wernig 	14.00 - 15.00 Uhr Eltern-Kind Turnen ab 2 Jahren Daniela Liebhart-Koch		15.30 - 16.45 Uhr Turnspaß für Mädchen 6 - 9 Jahre ab 05.10. Andrea Mauberger 		17.00 - 18.00 Uhr Junggebliebene (Damen 60+) Marie-Luise Huber 		18.45 - 19.45 Uhr Osteoporose präv. Turnen 15 x - ab 21.09. Reinhilde Krapfl 		20.00 - 21.00 Uhr Turnerinnen Edeltraud Wernig 
Dienstag		14.15 - 15.15 Uhr Abenteuer Turnsaal 4 - 5 Jahre Corinna Ebner		16.30 - 17.40 Uhr Geräteturnen, Ballspiele, Konditionstraining 4. - 9. Schulstufe Jaqueline Koplenig 	17.45 - 18.45 Uhr Akro4Kids/Plus Lisa Marie Stratznig & Alexander Kruse		19.30 - 20.30 Uhr Full Body Boost Workout Nur nach telefonischer Voranmeldung 0699 18 79 59 03 Christina Rauter			
Mittwoch			15.00 - 17.45 Uhr Reserve Vorbereitung Julfeier		18.00 - 19.15 Uhr Yoga für alle Anita Thaler		19.30 - 21.00 Uhr Tanzen für Fortgeschrittene ab 30.09. Ingrid Petutschnig & Josef Polster			
Donnerstag			15.30 - 16.30 Uhr Basistraining ab 6 Jahren Alexander Kruse		16.45 - 18.45 Uhr Akro4Kids Plus & Akro4Kids (bis 17.45 Uhr) Lisa Marie Stratznig & Alexander Kruse		19.15 - 21.00 Uhr Kraft & Ausdauer ab 15.10. Ferencz Bonyay & Thomas Linder			
Freitag			14.30 - 16.45 Uhr Reserve Vorbereitung Julfeier		17.00 - 17.50 Uhr Line Dance Beginner 10 x - ab 25.09. Daniela Liebhart-Koch	18.00 - 19.00 Uhr Line Dance Improver Daniela Liebhart-Koch		19.15 - 21.00 Uhr Tischtennis Josef Mauberger & Hermann Juritsch		